

Meine Arbeitsweise

Alle Coaching- und Beratungsleistungen sind individuell auf den Kunden oder die Kundin zugeschnitten. Ein **kostenloses unverbindliches Erstgespräch** ist selbstverständlich.

Das Erstgespräch dauert max. 60 Minuten und gibt Ihnen und mir die Möglichkeit herauszufinden, ob ich für Ihr Anliegen die richtige Beraterin bin und die „Chemie“ stimmt. Sie erzählen, was Sie veranlasst, eine Beratung in Anspruch zu nehmen und was Sie von der Beratung erhoffen, und ich zeige Ihnen, in welcher Form und mit welchen Methoden und Werkzeugen ich Sie beraten kann.

Gerne nehme ich auch eine Einschätzung vor, in welchem Zeitrahmen die Beratung stattfinden wird und zu welchen Konditionen dies möglich ist.

Arbeitsweise im Einzelcoaching

Grundsätzlich entscheiden Sie, wie viele Termine Sie wahrnehmen. Sie können den Coachingprozess auf Wunsch jederzeit eigenverantwortlich beenden. Es werden nur die Beratungsleistungen in Rechnung gestellt, die auch in Anspruch genommen wurden.

Der wichtigste Schritt ist meines Erachtens die Auftragsklärung. Wir können uns bestimmt anregend unterhalten, dies sollte aber nicht der eigentliche Zweck des Coachings sein. Wir arbeiten gemeinsam an Ihrem Ziel, das Sie vorher mit mir festgelegt haben. Etwas soll nach dem Coachingprozess anders sein als vorher (weitere Details in „Meine Coachinghaltung“).

Um die Nachhaltigkeit des Beratungsprozesses zu erhöhen, arbeite ich gerne mit „Hausaufgaben“. Wir erarbeiten im persönlichen Termin Lösungen und nächste Schritte, die Sie alleine bewerkstelligen können. Dies können kleine Konzentrationsübungen sein oder konkrete Aufgaben wie die Visualisierung Ihres Netzwerkes.

Diese Arbeitsweise reduziert Ihre Kosten und erhöht die Intensität des Veränderungsprozesses.

Wenn das Erstgespräch für beide Gesprächspartner positiv verläuft, unterbreite ich Ihnen gerne ein konkretes Angebot.

Die Beratungsgespräche finden in der Regel in meinem Büro im Union Gewerbehof in Dortmund statt. Auf Wunsch komme ich auch in Ihre Geschäftsräume, oder wir treffen uns an einem schönen inspirierenden Ort in der Natur oder Kultur.

Arbeitsergebnisse, die auf FlipChart festgehalten oder mittels anderer Medien visualisiert wurden, erhalten Sie nach jedem Termin als Fotoprotokoll oder - wenn gewünscht - im Original.

Coaching- und Beratungsleistungen unterscheiden sich nicht nur nach Anlass und Inhalt, sondern auch in der Zeit und Dauer, die wir gemeinsam nutzen.

In der Regel reserviere ich 90 Minuten für einen Termin. Puffer sind natürlich eingeplant, so dass jeder Coachingtermin auch zu einem ordentlichen Abschluss geführt werden kann.

Der Beratungszeitrahmen ist sehr unterschiedlich. Manchmal entwickelt der Kunde bereits in den ersten zwei Terminen eine für ihn stimmige Lösung; manchmal benötigt es mehr Zeit; manchmal sogar eine Beratungspause.

Die Termine werden flexibel nach Ihren Wünschen festgelegt. Für kurze Rückfragen via E-Mail und Telefon stehe ich Ihnen selbstverständlich zur Verfügung. Bei Terminengpässen sind auf Wunsch auch Telefoncoaching oder Videokonferenzen möglich.